

**План оздоровительных мероприятий муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения «Детский сад
общеразвивающего вида №196»**

	Мероприятия	Периодичность	Ответственные
ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ			
	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	Воспитатели
	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	Воспитатели
	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
	Физминутки во время организованной образовательной деятельности	ежедневно	Воспитатели
	Танцевальные и ритмические упражнения во время ООД по музыкальному развитию	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель, Воспитатели
	Спортивные развлечения	1 раз в месяц	Воспитатели
	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели
ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ			
1	Профилактические прививки	по графику	Мед. работники
2	Витаминация третьего блюда	ежедневно	Медицинская сестра
3	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	ноябрь – февраль	Медицинская сестра
4	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	Медицинская сестра Воспитатели

5	Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	Воспитатели
6	Утренний прием детей на прогулке	ежедневно в теплое время года	Воспитатели
7	Дыхательная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
8	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
9	Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	Воспитатели
1	Закаливающие процедуры	ежедневно	Воспитатели
1	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели
1	Полоскание рта кипяченой водой	ежедневно	Воспитатели
1	Солнечные и воздушные ванны	летний период	Воспитатели
1	Питьевой режим	ежедневно	Мл. Воспитатели
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ			
1	Родительское собрание	1 раз в год	Воспитатели
2	Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	Ст. медицинская сестра
3	Оформление информационных стендов для родителей: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	Воспитатели
4.	Взаимодействие с родителями в создании единой оздоровительной среды (анкетирование, беседы, совместные мероприятия)	По мере необходимости	Воспитатели