

Основные направления работы дошкольного учреждения в области
здоровьесбережения

направление	деятельность
Приобретение опыта двигательной активности	связанная с выполнением упражнений, направленная на развитие таких физических качеств, как координация и гибкость способствующих правильному формированию опорно-двигательной системы организма, развитию равновесия, координации движения, крупной и мелкой моторики обеих рук, Связанная с правильным, не наносящем ущерба организму выполнением основных движений (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны).
Становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере	овладение подвижными играми с правилами
становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами и правилами	питание, двигательный режим, закаливание, формирование полезных привычек и др. формирование начальных представлений о некоторых видах спорта,