

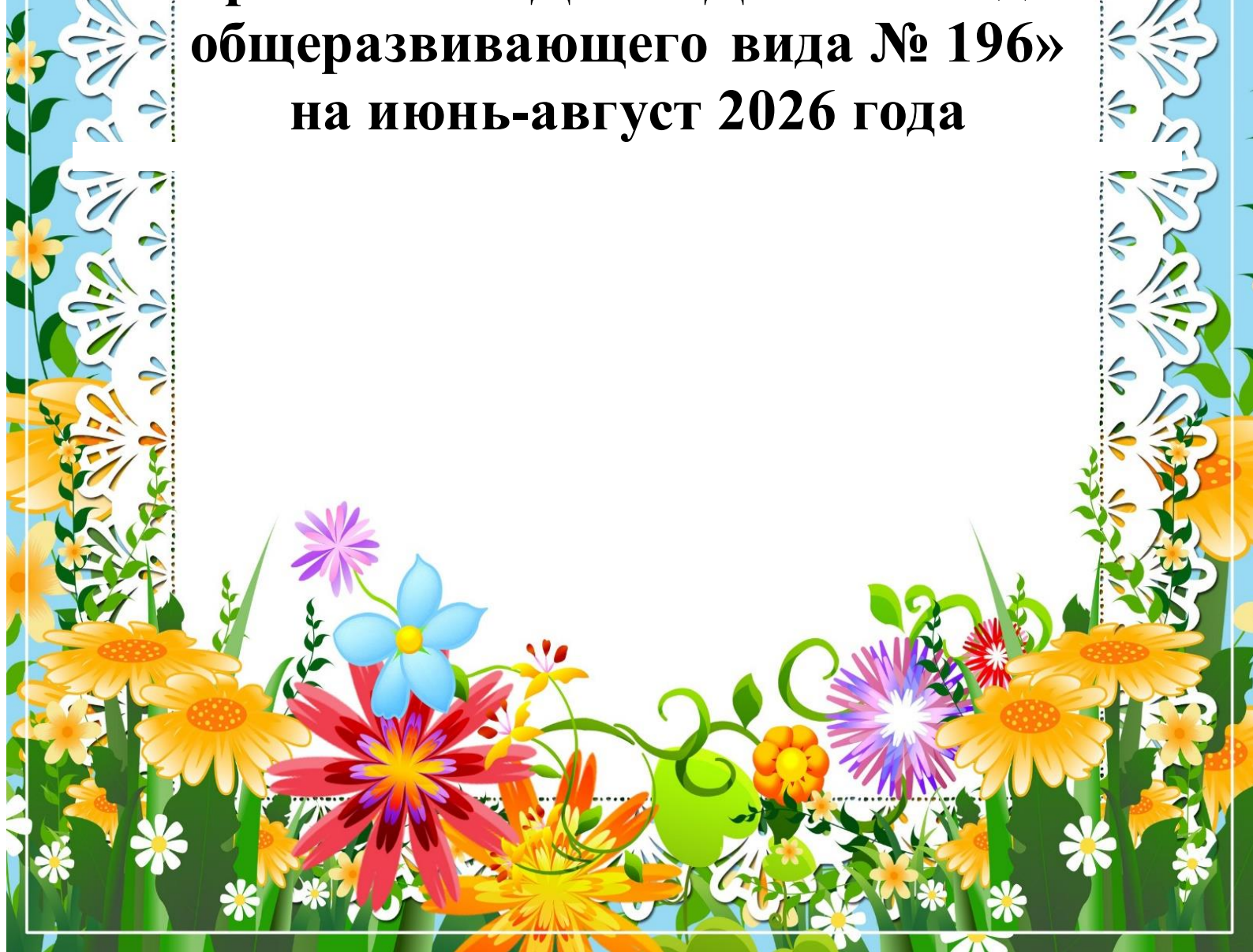


Согласовано:  
Председатель ППО  
МБДОУ № 196  
/Байбакова С.А./  
Протокол № 13  
« 28 » 05 2026г.

Принято:  
Совет педагогов  
МБДОУ № 196  
/Туманова Т.Б./  
Протокол № 7  
« 28 » 05 2026г.

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ № 196  
\_\_\_\_\_/Горностаева Л.В./  
Приказ № 40  
« 28 » 05 2026г.

**План летней оздоровительной  
работы МБДОУ «Детский сад  
общеразвивающего вида № 196»  
на июнь-август 2026 года**



Лето - удивительная и благодатная пора, когда детям можно вдоволь гулять, бегать и прыгать. Именно в этот период они много времени проводят на воздухе. И очень важно так организовать жизнь дошкольников, чтобы каждый день приносил им что-то новое, был наполнен интересным содержанием, чтобы воспоминания о летнем времени, играх, прогулках, праздниках и развлечениях, интересных эпизодах из их жизни еще долго радовали детей.

Воспитание здорового ребёнка - приоритетная, наиглавнейшая задача коллектива ДОУ, особенно в современных условиях. Летний отдых детей оказывает существенное влияние на укрепление организма, сопротивляемость заболеваниям, создание положительных эмоций. В летний период особенно большие возможности предоставлены для закаливания, совершенствования защитных реакций ребенка, широко используются солнечно-воздушные ванны и водные закаливающие процедуры. Летом все виды деятельности переносятся на воздух. Каждому виду отводится место и время в расписании дня. Пребывание дошкольников на свежем воздухе в летний период укрепляет и закаливает детский организм, оказывает положительное влияние на их всестороннее развитие.

Основная задача взрослых при этом как можно полнее удовлетворить потребность растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Обеспечить необходимый уровень физического и психического развития детей поможет четко спланированная система мероприятий развлекательного, познавательного и оздоровительного характера.

### **ЦЕЛЬ:**

Создание в дошкольном образовательном учреждении максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников в летний период. Удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

### **Задачи работы с детьми:**

- Создать условия для укрепления здоровья и физического развития детей, повышение эффективности закаливающих мероприятий, совершенствование индивидуального дифференцированного подхода в работе по физическому воспитанию.
- Обеспечить условия охраны жизни и здоровья детей, предупреждения травматизма.
- Способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни и навыкам безопасного поведения.
- Развивать любознательность, познавательную и творческую активность посредством включения дошкольников в элементарную поисковую, изобразительную, двигательную и музыкальную деятельность.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих принципов:

- комплексное использование профилактических, закаливающих, оздоровительных технологий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплого режима и водоснабжения.

# **РЕЛИЗАЦИЯ ЗАДАЧ ПО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ОБЛАСТЯМ НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД**

## **«Физическое развитие»**

- Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные и психические способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния.
- Всесторонне совершенствовать физические функции организма.
- Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания.
- Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями.
- Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.
- Способствовать предупреждению заболеваемости и детского травматизма.

## **«Художественно-эстетическое развитие»**

- Закреплять и углублять музыкальные впечатления, полученные в течение года.
- Поддерживать инициативу детей в импровизации.
- Активизировать воображение, инициативу, творчество ребенка.
- Развивать основы музыкально-театральной культуры, духовно обогащать детей положительными эмоциями.
- Совершенствовать исполнительские умения детей в создании художественного образа, используя для этой цели игровые, песенные и танцевальные импровизации.
- Развивать коммуникативные навыки в различных ситуациях общения: со сверстниками, педагогами, родителями и другими людьми.
- Приобщать детей к наблюдению за действительностью.
- Развивать умения передавать настроение, состояние, отношение к изображаемому, экспериментировать с различными видами и способами изображения.
- Создавать максимальную свободу для проявления инициативы.

## **«Познавательное развитие»**

- Удовлетворять детскую любознательность, не подавляя при этом интереса к узнаванию природы, формировать необходимые для разностороннего развития ребенка представления о ней, прививать навыки активности и самостоятельности мышления.
- Обеспечить широкие возможности для использования всех пяти органов чувств: видеть, слышать, трогать руками, пробовать на вкус, чувствовать различные элементы окружающего мира.
- Развивать навыки общения со сверстниками, взрослыми и окружающей природой.

## **«Речевое развитие»**

- Развивать самостоятельное речевое творчество, учитывая индивидуальные способности и возможности детей.
- Обогащать активный словарь воспитанников.
- Знакомить детей с детской литературой.

## **«Социально-коммуникативное развитие»**

- Развивать игровую деятельность воспитанников.
- Приобщать к элементарным общепринятым нормам взаимоотношений со сверстниками и взрослыми.

- Продолжать работу по формированию семейной, гражданской принадлежности, патриотических чувств.
- Развивать трудовую деятельность, воспитывать ценностное отношение к собственному труду, труду других людей, его результатам.
- Формировать представление об опасных для человека и окружающего мира природы ситуациях и способах поведения в них.

### **Задачи работы с педагогами:**

1. Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы с детьми в ДОУ.
2. Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха детей.

### **Задачи работы с родителями:**

1. Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха.
2. Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Принципы летней оздоровительной работы:**

- поддержка разнообразия детства в летний период;
- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;
- деятельностный подход к организации образовательного процесса;
- интеграция разных видов детской деятельности;
- содействие и сотрудничество детей и взрослых;
- взаимодействие ДОО и семьи.

### **Планируемый результат:**

- Обогащение воспитанников новыми знаниями, яркими впечатлениями;
- Снижение количества дней, пропущенных ребенком по болезни; количества случаев простудных заболеваний;
- Эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду;
- Удовлетворенность естественной потребности в движении;
- Активность, инициативность, раскрепощённость детей в общении;
- Приобретение опыта нравственно-эстетического восприятия мира, проживания событий, ситуаций;
- Наличие интереса к миру природы, любознательность, проявление гуманных способов взаимодействия с природным миром;
- Проявление творческих способностей в различных видах детской деятельности;
- Рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

## ОРГАНИЗАЦИОННО – МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п/п	Содержание	Срок реализации	Исполнители	Отметка о выполнении
<b>1. Создание условий для проведения летнего оздоровительного периода</b>				
1.	Рассмотрение вопроса по организации летнего оздоровительного периода в дошкольном учреждении на итоговом педагогическом совете «Итоги работы педагогического коллектива в 2025 - 2026 учебном году. Подготовка к летней оздоровительной кампании, утверждение проекта летней оздоровительной работы»	28.05.2026г.	Заведующий зам. зав. по УВР	
2.	<p>Проведение инструктажей с сотрудниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- охрана жизни и здоровья детей при организации летних праздников, игр;</li> <li>- профилактика детского травматизма;</li> <li>- ОТ и выполнение требований ТБ на рабочем месте;</li> <li>- оказание первой помощи при солнечном и тепловом ударе;</li> <li>- профилактика пищевых отравлений и кишечных инфекций;</li> <li>- организация и проведение трудовой деятельности с детьми в огороде, цветнике, участке.</li> <li>- проведение массовых мероприятий с детьми;</li> <li>- по проведению спортивных и подвижных игр, спортивных соревнований;</li> <li>- правила оказания первой помощи;</li> <li>- соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях.</li> </ul>	26.05.2026- 28.05.2026г.	зам. зав. по УВР ст. медсестра	
3.	<p>Проведение инструктажа с детьми:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- по предупреждению травматизма;</li> <li>- соблюдение правил поведения в природе.</li> </ul>	Май 2026 г.	воспитатели	
4.	Издание приказов об организации работы в МБДОУ в летний период	Май 2026 г.	заведующий	
5.	<p>Организация и проведение консультаций для воспитателей:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- «Организация закаливающих мероприятий»;</li> <li>- «Организация детского творчества летом»;</li> </ul>	Май 2026 г.	Зам. зав. по УВР	

	- «Организация спортивных и музыкальных игр, развлечений, соревнований, на спортивном участке для всех возрастных групп»			
<b>Административные совещания</b>				
1.	«Подготовка ДОУ к новому учебному году»	29.05.2026 г.	Заведующий	
2.	Оформление договоров с родителями/ законными представителями вновь поступивших детей	Август 2026 г.	Заведующий	
3.	«Итоги летней оздоровительной работы ДОУ»	27.08.2026 г.	Заведующий	
<b>2. Административно-хозяйственная работа</b>				
1.	- подготовка песка; - подготовка спортивной площадки; - пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (экспериментальной, познавательной, физкультурной и пр.); - уборка мусора; - покос травы, обрезка кустов; - ликвидация сухостоя и сорных растений; - противоклещевая обработка	Май - август 2026 г.	Зам. зав. по АХР	
2.	Проведение комиссией обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов испытания спортивного оборудования.	Май 2026 г.	Заведующий Зам. зав. по АХР Зам. зав. по УВР	
3.	Косметический ремонт групп, помещений детского сада.	Июнь, июль 2026 г.	Воспитатели групп, Зам.зав. по АХР	
4.	Озеленение территории ДОУ, оформление цветников	Май, июнь 2026 г.	Воспитатели	
5.	Покраска оборудования на игровых участках групп	Май 2026 г.	Воспитатели, Зам. зав. по АХР	
<b>3. Организация методической работы</b>				
1.	Консультации для педагогов: ➤ «Особенности организации работы с детьми в летний период»; ➤ «Правильная организация	Май, июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	

	<p>закаливающих процедур»;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ «Планирование и организация спортивных игр на прогулке»;</li> <li>➤ «Организация детского творчества»</li> <li>➤ «Создание развивающей предметно - пространственной среды в группах».</li> </ul>			
2.	Тематическая выставка методических пособий в помощь педагогу: «Организация летней оздоровительной работы с дошкольниками», «На встречу с природой»	Июль, август 2026 г.	зам. зав. по УВР	
<b>4. Оснащение педагогического процесса в соответствии с ФОПДО</b>				
1.	Пополнение информационных уголков/стендов / ресурсов для родителей (законных представителей) материалами по вопросам: оздоровления, закаливания, питания детей и профилактики заболеваний в летний период.	Летний период	Зам. зав. по УВР, воспитатели	
2.	Составление годового плана работы на 2026 – 2027 учебный год	Июль- Август 2026г.	Зам. зав. по УВР	
<b>5. Работа с детьми</b>				
1.	Комплексно- тематическое планирование воспитательной работы с детьми на летний период 2026 года	По ежедневному планированию	Воспитатели	
2.	Цикл занятий в природе по экологическому воспитанию: «Вода-источник жизни» «Живая и неживая природа» «Подружись с природой»	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
3.	Организация и проведение театрализованных игр.	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
4.	Праздники и развлечения: «Здравствуй, солнце! Здравствуй, лето!» (праздник, посвященный Дню защиты детей) «День семьи, любви и верности» «В гостях у Нептуна» «Сказка приходит в гости» «Экологическая тропинка» «Праздник мячей и воздушных шаров» «Весёлые старты» «До свидания, лето!»	Май, июль, август 2026 г.	Воспитатели, муз. руководитель	

5.	«Вот мы ловкие какие» - игры-упражнения на лазание, подлезание, равновесие	Июль, август 2026г.	Воспитатели	
<b>6. Физкультурно-оздоровительная работа</b>				
1.	Организация двигательной активности детей через интеграцию образовательных областей. Максимальное пребывание детей на свежем воздухе	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
2.	Организация приема детей, утренней гимнастики, образовательной деятельности по физической культуре на свежем воздухе.	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
3.	Организация подвижных игр, подвижных игр с правилами; игровых упражнений, игровых ситуаций с включением разных форм двигательной активности детей;	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
4.	Организация спортивных праздников, досугов	Июль, август 2026 г.	Воспитатели Муз.руковод.	
5.	Закаливание в течение дня: - дозированные солнечные ванны; - босохождение по массажным дорожкам; - воздушные ванны; - полоскание рта и горла; - обширное умывание; - обливание ног; - дыхательная гимнастика.	Июль, август 2026 г.	Воспитатели, мл.воспитатели	
6.	Беседы с детьми по предупреждению желудочно – кишечных заболеваний	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
7.	Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по обогащению двигательного опыта, формирования физических качеств и навыков на прогулке.	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	
8.	Введение в рацион питания свежих фруктов и овощей.	Июль, август 2026 г.	Медсестра	
<b>7. Работа с родителями</b>				
1.	Консультации для родителей, оформление папок – передвижек: ✓ «Здравствуй, лето!» ✓ «Чем занять детей летом» ✓ «Безопасность детей на воде»	Июль, август 2026 г.	Медсестра воспитатели	

	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ «Летние игры на прогулке»</li> <li>✓ «Опасные насекомые»</li> <li>✓ «Ребёнок и велосипед»</li> <li>✓ «Ребёнок на даче»</li> <li>✓ «Ребёнок у экрана»</li> </ul>			
2.	Работа с родителями детей, вновь принятых детский сад. Консультация «Ребёнок идёт в детский сад»	Август 2026 г.	Воспитатели, Зам. зав. по УВР	
3.	Оформление родительских уголков и наглядной информации на стендах.	Регулярно в течение лета	Воспитатели групп	
4.	Привлечение родителей к посильному участию в благоустройстве групп и территории детского сада	Июль, август 2026 г.	Воспитатели групп	
5.	Участие детей совместно с родителями в летних конкурсах	Июль, август 2026 г.	Воспитатели	

### Осуществление контроля в летний период

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Тематическая проверка готовности ДОУ к летнему периоду по вопросам: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Создание условий для игр детей на участках</li> <li>✓ Озеленение участков и территорий</li> <li>✓ Наглядная информация для родителей</li> </ul>	Май 2026 г.	Заведующий Зам. зав. по УВР	
2	Выполнение инструкции по охране жизни и здоровья детей на прогулке	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
3	Проведение наблюдений на участке детского сада в летний период (форма, методика, содержание)	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
4	Организация двигательной деятельности детей	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
5	Организация питьевого режима в летний период	Июль, август 2026 г.	Ст. мед. сестра	

6	Организация детской познавательной деятельности в условиях лета	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
7	Состояние условий в группе и на участках, обеспечивающих охрану жизни и здоровья детей	Июль, август 2026 г.	Мед. персонал	
8	Проведение подвижных и спортивных игр на прогулке (регулярность, направленность, знание правил игры детьми, соответствие возрасту)	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
9	Проведение закаливающих мероприятий, учет индивидуальных особенностей детей	Июль, август 2026 г.	Мед.персонал	
10	Выполнение режима дня, своевременность проведения всех режимных моментов, их длительность	Июль, август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
11	Организация питания: витаминизация, контроль калорийности пищи	Июль, август 2026 г.	Мед.персонал	
12	Создание условий для благополучного прохождения адаптационного периода вновь поступивших детей	Август 2026 г.	Зам. зав. по УВР	
13	Хранение продуктов в летний период	ежедневно	Кладовщик	
14	Контроль готовности участков к приему детей	Август 2026 г.	Управляющий Совет	
15	Контроль осуществления режима проветривания	ежедневно	Мед.персонал	

## МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ДЕТСКОГО ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

### Методическая работа с воспитателями

1. Организация предметно-развивающей среды в группе по обучению ПДД. Изготовление пособий и игр для обучения детей безопасному поведению.
2. Консультация «Предупреждение детского дорожно-транспортного травматизма в летний оздоровительный период».

### Работа с родителями

1. Консультация для родителей: «Безопасные игры на детской площадке», «Правила езды на велосипеде», «Что надо знать при езде на самокате», «Светоотражатели - наши друзья на дороге», «Правила перевозки детей в автомобиле», «Родитель-водитель, помни!»
2. Изготовление атрибутов для игр по ПДД. Обновление информационного стенда для родителей.

### Мероприятия, проводимые с детьми

Цель	Содержание	Месяц
Цель: знакомить с правилами езды на велосипеде, самокатах; рассказывать о специально отведенных местах; знакомить с дорожными знаками, учить их различать, воспитывать навыки безопасного поведения на улицах и дорогах;развивать фантазию и творческий потенциал детей	Беседа «Мы едем, едем, едем!», «Велосипедная дорожка», «Пешеходная дорожка», «Езда на велосипеде запрещена», «Правила езды на самокате». Д/игра «Поставь дорожный знак» Сюжетно-ролевая игра «Пешеход» Конкурс рисунков на асфальте «Мы и улица» Подвижная игра «Веселый трамвайчик» Чтение художественной литературы Отгадывание загадок «Дорожный знак» Лепка «Транспорт наших улиц»	Июль 2026 г.
Цель: знакомить детей с правилами поведения в общественном транспорте; закреплять представления детей о транспорте; закрепить знания о пешеходном переходе; формировать навыки безопасного поведения на дороге; активизировать процессы мышления, внимания и речи детей; воспитывать сообразительность и находчивость.	Беседа «Правила поведения в общественном транспорте» Дидактическая игра «Угадай транспорт» Рисование «Зебра – пешеходный переход» Чтение «Пассажир» А. Дорохов Сюжетно-ролевая игра «Путешествие на автобусе!» Беседа «Как рождаются опасные ситуации на дороге» Дидактическая игра «Подумай - отгадай» Чтение художественной литературы Подвижная игра «Дорога, транспорт, пешеход, пассажир»	Август 2026 г.

## ПЛАН РАБОТЫ С ДЕТЬМИ

Тематический план воспитательно-образовательной работы  
на летний оздоровительный период 2026 г.

Июнь – коллективный отпуск

<b>Сроки</b>	<b>Тема недели, тематический день</b>
<i>Июль</i>	
<b>01.07.26 – 03.07.26</b>	<b>«Природа вокруг нас»</b>
1 июля	В гости к букашкам
2 июля	В мире животных
3 июля	Цветочный мир
<b>06.07.26 – 10.07.26</b>	<b>«Моя семья»</b>
6 июля	Я и моя семья
7 июля	Бабушки и дедушки
8 июля	День семьи, любви и верности
9 июля	Дом, в котором мы живём
10 июля	День доброты
<b>13.07.26 – 17.07.26</b>	<b>«Волшебница – вода»</b>
13 июля	День экспериментов с водой
14 июля	Путешествие капельки
15 июля	Подводное царство
16 июля	Вода в нашей жизни
17 июля	День Нептуна
<b>20.07.26 – 24.07.26</b>	<b>«Будьте здоровы!»</b>
20 июля	Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья
21 июля	День чистюль
22 июля	День подвижных игр
23 июля	Витамины
24 июля	Весёлые старты и не только
<b>27.07.26 – 31.07.26</b>	<b>«В гостях у сказки»</b>
27 июля	День русских народных сказок
28 июля	День сказок о животных
29 июля	День волшебных сказок
30 июля	День любимой сказки
31 июля	День театрализованной сказки

**Август**

<b>03.08.26 - 07.08.26</b>	<b>«Неделя профессий»</b>
3 августа	Все профессии нужны, все профессии важны
4 августа	Работа в детском саду
5 августа	Международный день светофора. Профессия водителя, инспектора ГИБДД
6 августа	Профессии моих родителей
7 августа	Город профессий
<b>10.08.26 – 14.08.26</b>	<b>«Неделя безопасности»</b>
10 августа	Правила дорожного движения
11 августа	День пожарной безопасности
12 августа	Безопасность у водоёма
13 августа	В мире опасных предметов и приборов
14 августа	Безопасность в природе
<b>17.08.26 – 21.08.26</b>	<b>«Единство народов России»</b>
17 августа	Символы России
18 августа	Народы России: кто мы?
19 августа	Фольклорные игры
20 августа	Сказки народов России
21 августа	День Государственного флага Российской Федерации
<b>24.08.26 – 31.08.26</b>	<b>«До свидания, лето»</b>
24 августа	Вкусное лето – фрукты, ягоды
25 августа	Дары леса
26 августа	Волшебная грядка
27 августа	Летние забавы
28 августа	Развлечение «До свидания, лето!»
31 августа	День мультфильмов