

**План оздоровительных мероприятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №196»**

	Мероприятия	Периодичность	Ответственные
<b>ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>			
1.	Утренняя гимнастика	ежедневно	Воспитатели
2.	Организованная образовательная деятельность по физической культуре	3 раза в неделю	Воспитатели
3.	Гимнастика после дневного сна	ежедневно	Воспитатели
4.	Подвижные игры	ежедневно	Воспитатели
5.	Физминутки во время организованной образовательной деятельности	ежедневно	Воспитатели
6.	Танцевальные и ритмические упражнения во время ООД по музыкальному развитию	2 раза в неделю	Музыкальный руководитель, Воспитатели
7.	Спортивные развлечения	1 раз в месяц	Воспитатели
8.	Самостоятельная двигательная активность	ежедневно	Воспитатели
<b>ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	Профилактические прививки	по графику	Мед. работники
2.	Витаминоизация третьего блюда	ежедневно	Медицинская сестра
3.	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	ноябрь – февраль	Медицинская сестра
4.	Соблюдение режима проветривания	ежедневно	Медицинская сестра  Воспитатели
5.	Дневной сон в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами	ежедневно	Воспитатели
6.	Утренний прием детей на прогулке	ежедневно в теплое время года	Воспитатели
7.	Дыхательная гимнастика	ежедневно	Воспитатели
8.	Пальчиковая гимнастика	ежедневно	Воспитатели
9.	Гимнастика для профилактики зрительного утомления	ежедневно	Воспитатели
10.	Закаливающие процедуры	ежедневно	Воспитатели
11.	Прогулки на свежем воздухе	ежедневно	Воспитатели
12.	Полоскание рта кипяченой водой	ежедневно	Воспитатели
13.	Солнечные и воздушные ванны	летний период	Воспитатели

14.	Питьевой режим	ежедневно	Мл. Воспитатели
<b>ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ С СЕМЬЕЙ</b>			
1.	Родительское собрание	1 раз в год	Воспитатели
2.	Оформление информационного стенда «Советы доктора»	1 раз в квартал	Ст. медицинская сестра
3.	Оформление информационных стендов для родителей: консультации, памятки, папки-передвижки, буклеты	1 раз в квартал	Воспитатели
4.	Взаимодействие с родителями в создании единой оздоровительной среды (анкетирование, беседы, совместные мероприятия)	По мере необходимости	Воспитатели