

Цели работы области здоровьесбережения.

- Оздоровительные:** Охрана жизни и укрепление здоровья, обеспечение нормального функционирования всех органов и систем организма;
- Всестороннее физическое совершенствование функций организма;
- Повышение работоспособности и закаливание,
- Образовательные:** Формирование двигательных умений и навыков;
- Развитие физических качеств;
- Овладение ребенком элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизни, способах укрепления собственного здоровья.
- Воспитательные:** Формирование интереса и потребности в занятиях физическими упражнениями;
- Разностороннее гармоничное развитие (не только физическое, но и умственное, нравственное, эстетическое, трудовое).