

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ ДЛЯ ШКОЛЬНИКОВ ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Все мы любим зиму за возможность поиграть в снежки и насладиться зимними видами спорта.

Водоёмы покрываются льдом, и можно покататься на коньках или пойти на зимнюю рыбалку.

Однако следует помнить о том, что лёд — очень опасная и хрупкая вещь. Прежде чем выходить на замёрзшую водную поверхность, необходимо ознакомиться с правилами поведения на льду.

Толщина льда, на который без опаски может ступить один человек, должна быть не менее 7 см.

Передвигаясь в группе, нужно идти на расстоянии 5-6 м друг от друга, по следам идущего впереди человека.

Не выходите на лёд, припорошённый снегом: в нём могут быть пробоины.

Наиболее тонкий лёд — в местах сильного течения реки, а также там, где есть камыши и выходят стоки промышленных вод.

Если вы передвигаетесь по льду на лыжах, выньте руки из петель палок. Идущий впереди лыжник должен проверять прочность льда ударами лыжных палок.

Лёд возле берега, как правило, имеет небольшую толщину.

Не выходите на первый лёд, чтобы покататься на коньках: в начале зимы он может быть очень непрочным.

Ни в коем случае не ходите весной по льду, особенно под мостами, вблизи поворотов реки и возле берега.

Помните, что по утрам лёд ещё крепкий, однако днём под него можно провалиться.

Если при передвижении по ледяной поверхности вы увидите, что наружу проступает вода, немедленно возвращайтесь назад, но ни в коем случае не бегите. Идите скользящим шагом, не отрывая ступней ото льда. Если лёд очень тонкий и трещит под ногами, перемещайтесь ползком.

Не вставайте на отколовшиеся от общей поверхности льдины, так как они могут перевернуться, и вы провалитесь под лёд.



## ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД

Если вы провалились под лёд, немедленно избавьтесь от предметов, которые держали в руках.

Раскиньте руки как можно шире, чтобы удержаться за кромку льда, не повредив её.

Переместитесь к тому краю, где вас не унесёт подводным течением.

Вылезайте на лёд ползком, не делая резких движений, прижимая грудь к ледяной поверхности.

Выбравшись из воды, откатитесь к тому месту, откуда пришли, и дальше передвигайтесь ползком.

Если вы не в силах перемещаться самостоятельно, раскиньте ноги и руки как можно шире и зовите на помощь.

Если вы стали очевидцем того, как человек провалился под лёд, немедленно дайте ему знать, что идёте на помощь.

Приближайтесь к пострадавшему ползком; если у вас есть такая возможность, подложите под себя доску или лыжи.

К кромке льда не приближайтесь ни в коем случае!

Протяните человеку любой предмет, с помощью которого можно вытащить его из воды — лыжную палку, шест, верёвку, длинный шарф. Вытаскивая пострадавшего из воды, не делайте резких движений.

Если вы шли в составе группы, остальные участники должны вам помочь. Для этого тот, кто находится сзади вас, должен лечь на лёд и держать вас за ноги.

Нужно постараться вытащить человека из воды как можно быстрее, чтобы он не замёрз.

После того как пострадавший выберется на поверхность, приложите все усилия к тому, чтобы в кратчайшее время доставить его домой или в любое другое тёплое помещение.

Затем необходимо снять с пострадавшего мокрую одежду и, надев на него тёплое бельё и шерстяные носки, уложить в постель.

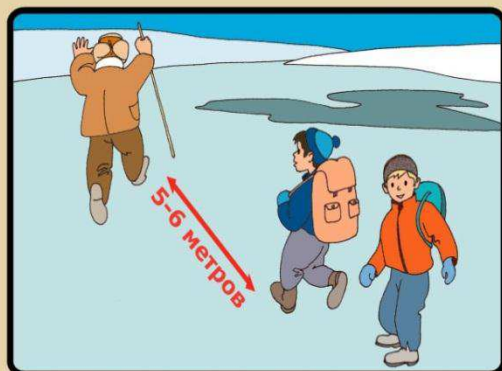
Отпаивайте его тёплой жидкостью.

Если вы обнаружили, что пострадавший обморозил какую-либо часть тела, действуйте согласно правилам, описанным выше.





## МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



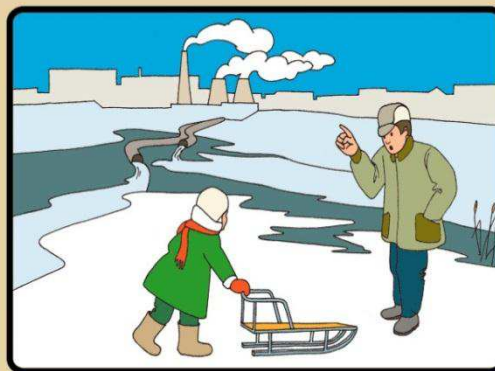
**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !  
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ !  
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ  
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**



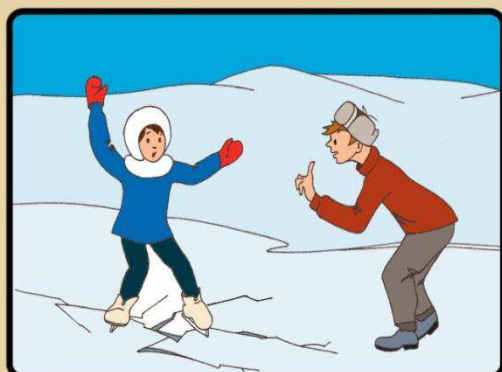
**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ !  
ПОД СНЕГОМ МОГУТ БЫТЬ ПОЛЫНИИ ,ТРЕЩИНЫ  
ИЛИ ЛУНКИ !**



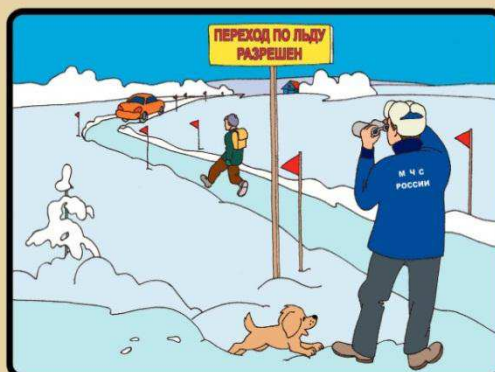
**ВНИМАНИЕ ! В ТАКИХ МЕСТАХ ПОД СНЕГОМ  
МОГУТ БЫТЬ ГЛУБОКИЕ ТРЕЩИНЫ И РАЗЛОМЫ.**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ  
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И  
ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ  
БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !  
ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ  
В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !**



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ  
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ  
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**



## ОСТОРОЖНО: ОПАСНЫЙ ЛЁД

С наступлением холодов, когда начинают замерзать водоёмы, резко возрастает число несчастных случаев. Ежегодно во время ледостава на водных объектах страны гибнут люди.

Молодой лёд непрочный и не выдерживает тяжести человека. Безопасным считается толщина льда не менее 10-12 см!

Главная причина трагических случаев – незнание, пренебрежение или несоблюдение элементарных мер безопасности. Необходимо обращать внимание на запрещающие знаки вблизи водоёма («Переход (переезд) по льду запрещён!»), а также помнить правила нахождения на льду.

Помните, что на реке период ледостава растянут значительно дольше, чем на прудах и озёрах, так как вода в реке своим течением подмывает нижний слой льда.

## НЕСЧАСТЬЯ МОЖНО ИЗБЕЖАТЬ

- следует опасаться мест, где лёд запылён снегом: под снегом лёд нарастает значительно медленнее. Если вы видите на льду тёмное пятно - в этом месте лёд тонкий;

- если на запылённой снегом поверхности водоёма вы увидите чистое, не запылённое снегом место, значит, здесь может быть полынья, не успевшая покрыться толстым крепким льдом;

- прозрачный, без пузырьков, без растительности, голубоватый или зеленоватый – такой лёд прочнее, чем непрозрачный (матовый), желтоватый, рыхлый, с пузырьками воздуха, с растительностью;

- при острой необходимости пройти по льду нужно проверять его прочность, постукивая по нему длинной палкой, но ни в коем случае не ногой. Если при ударе начинает проступать вода, значит, лёд непрочный, и нужно немедленно возвращаться назад, причём, первые шаги делать скользя (не отрывая подошвы ото льда), осторожно пятиться назад;

- если вы собираетесь перейти через реку на лыжах, то крепления на них надо отстегнуть, петли палок на кисти рук не накидывать; сумку или рюкзак повесить на одно плечо – в случае опасности все это постараться сбросить с себя;

- группе людей, проходящих по льду, необходимо идти на расстоянии не менее пяти метров друг от друга;

- если лёд начал трескаться, осторожно ложитесь и ползите по своим следам обратно.



## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ

Переходите водоёмы в специально оборудованных местах.

При переходах вне переправ наметьте маршрут и при движении тщательно проверяйте прочность льда пешней или колом.

Не подходите близко к вмёрзшим предметам и растительности, мостам и дамбам - лёд на этих участках тоньше.

Будьте осторожны в местах с быстрым течением, в местах слияния рек, впадения в водоём ручьёв и сточных вод промышленных предприятий.

Обходите места, покрытые толстым слоем снега и тёмные пятна на снежном покрове.

Не выходите на лёд поодиночке, если он недостаточно прочен.

При групповом переходе соблюдайте дистанцию 5-6 метров.

При переходе водоёма на лыжах отстегните крепления, снимите с рук петли палок и с одного плеча лямку рюкзака.

Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, не теряйтесь.

Осторожно поверните обратно и скользящими шагами возвращайтесь по пройденному пути к берегу.

Отправляясь на зимнюю рыбалку с родителями и детьми, не забудьте взять с собой простейшие спасательные средства. Пробивайте лунки на безопасном расстоянии друг от друга. Не собирайтесь на льду большими группами.

Не переходите водоёмы по неокрепшему льду, в тёмное время суток, ненастную погоду, в непроверенных и малоизвестных местах.

Не катайтесь на коньках, санках и лыжах, не затевайте игры на неокрепшем, рыхлом льду.

Проверяйте прочность льда ударом ноги.

Не останавливайтесь у крутых берегов во время паводка и ледокола, не приближайтесь к местам затора льдов; не проезжайте на гужевом транспорте вне специально оборудованных переправ.

Не выходите на подлёдную рыбалку до установления прочного ледоостава и в период интенсивного таяния и разрушения льда.

Не затевайте игры и не катайтесь на льдинах в период ледохода.



## **ТОНКИЙ ЛЁД БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД**

Ежегодно взрослые и дети тонут на водоёмах в холодное время года, проваливаясь под лёд.

Чтобы не произошло такой беды, необходимо знать меры предосторожности:

- лёд, толщиной 7 см, легко ломается и не выдерживает вес человека;
- для устройства катка, игровой площадки, то есть там, где может одновременно оказаться группа людей, толщина льда должна быть менее 12 см.

Прочность льда грубо можно определить по признакам:

Синеватый или зеленоватый цвет – признак прочности льда.

Матово-белый или желтоватый цвет льда – признак его ненадежности, то есть слабой прочности.

Наиболее хрупкий, тонкий ненадёжный лёд вблизи кустов и деревьев, в тех местах, где в лёд вмерзли ветки, какие-то предметы (доски, палки, пустые ведра, бутылки.), около стоков вод предприятий, в местах впадения ручьёв там, где бывают ключи.

Лёд под шапкой снега всегда тоньше, поэтому нельзя переходить водную преграду по сугробам, по снегу, идти по тропе, проложенной людьми или хотя бы по следам от ног.

Возле берега лёд всегда тоньше, чем на удалении от него, кроме того, в этих местах могут оказаться трещины во льду. На таких участках проявлять особую осторожность, не спешить, оглядеться, оценить обстановку, выбрать наименее опасный путь и лишь после этого действовать.

Особенно опасен лёд во время оттепели, так как он утончается за счёт подтаивания.

Водную преграду по льду желательно переходить группой, располагаясь один от другого на безопасном расстоянии (5-6 м) на случай если один провалится под лёд, другой окажет ему необходимую помощь.

По голому льду идти, не отрывая подошв от его поверхности, а как бы скользя по нему, выставляя одну ногу впереди другой. При таком способе вес тела распределяется на две ноги, а не на одну как при обычной ходьбе.

Замёрзшую речку лучше всего переходить на лыжах, при этом вес тела будет распределен на площадь обоих лыж, то есть нагрузка меньшая на лёд, чем при движении пешком. Прежде чем начать переход водной преграды, крепления лыж расстегнуть на случай, если придётся их бросить. Лыжные палки держать в руках так, чтобы избавиться от них, то есть, не надевая на кисти рук. Рюкзак не одевают за спину, а только на одно плечо, чтобы при необходимости быстро его сбросить.

Обязательно прихватите с собой верёвку, чтобы воспользоваться ею, если идущий впереди провалится под лёд.